



かわいっ子

河合小だより

令和2年8月

【学校教育目標】「他者と共創し、主体的に学ぶ児童生徒の育成」

文責：学校長

今こそ、「凡事徹底（ぼんじてっい）」

吉岡 優

社会で活躍している人には多くの共通点があります。その中の一つが「凡事徹底」です。読んで字のごとく“平凡な事を徹底する”つまり“当たり前のことを当たり前に行う”ことです。

私たちは、簡単なことで当たり前のことと思っけていても、意外にできていないことが多くあります。「いつも自分からあいさつをする」「身の回りを整理する」「約束の時間を守る」「常に服装を正す」等。この中に1、2はあると思いますが、長い期間ずっと続けていくことは難しい。しかし、続けることが「人としての成長」につながると考えています。

元大リーガーのイチロー選手の名言の中に次のようなものがあります。「小さいことを重ねることが、とんでもない所に行くただひとつの道」この言葉はまさに成功への真意を突いた言葉であり、凡事徹底と同じような意味を持つ言葉です。恐らくイチロー選手は日々の練習の中で特別なことをするのではなく、基礎練習や素振りなどの「小さいこと」をひたすら徹底して行い、その結果メジャーリーグで活躍するほどの「とんでもない所」にいったのではないのでしょうか。



事実、イチロー選手はあるインタビューの中でこんなこともお話されています。「僕は高校生活の3年間、1日にたった10分ですが、寝る前に必ず素振りをしました。その10分の素振りを1年365日、3年間続けました。これが誰よりもやった練習です。」つまり、彼の活躍は、凡事を徹底した結果なのです。

それでは、「凡事を徹底する」とはどういうことでしょうか。例えば、「あいさつは必ず自分からする」、「毎日おうちのお風呂掃除をする」、「宿題のほかに漢字百字書く」など何でもいいのです。それを毎日続けることなのです。さあ、夏休みが短くなった今だからこそ「凡事徹底」を始めてみませんか。

金曜の朝は「元気アップタイム」で汗を流す

河合小では集会や朝会のない金曜日の8:15から15分間、「元気アップタイム」を実施しています。運動場や体育館に子どもたちのがんばりがあふれます。この活動は、さまざまな動きを通して、①体幹を鍛える（竹馬・一輪車・トランポリン）、②筋力を鍛える（ステイック、あざらし、馬跳び）、③跳躍力を高める（縄跳び）、④投能力を高める（的あて）など、目的としています。また、縦割り班で実施していますので、仲間づくりや協働する意識と能力の育成もめざしているところです。

さて、子どもたちの様子を見てみましょう。



【一輪車、向こうでは長縄跳び】



【トランポリンとサーキット】



【協力しての竹馬】

「一生懸命」「協力」「成長」「学び」いろいろな姿が見られます。河合小では1年間を通して元気アップに取り組みます。「継続は力なり」を肌で感じとってほしいと願っています。

暑さに負けない体づくり

ただいま、夏本番。暑い日が続いています。今年はコロナの影響で夏休みが短くなったけれど、がんばって学校での勉強に取り組んでいます。学校でも、家庭でも感染症対策とともに暑さ対策がとても重要です。下記の「暑さを吹っ飛ばす五箇条」を参考にしながら、この夏を乗り切りましょう。

1. 「水分」をこまめにとる・・・ミネラルたっぷりの水分をとる
2. 「塩分」をほどよくとる・・・スポーツドリンクや塩分タブレットを上手に活用
3. 「睡眠」を十分にとる・・・早寝、早起。インターネットはほどほどに
4. 「食事」をしっかりとり・・・バランスのとれた食事。暴飲暴食は×
5. 「冷却」の工夫をする・・・クールタオル・日傘の利用、マスクを外す

8月の主な行事予定



5日（水）町別児童会、大掃除	22日（土）PTA愛校作業
7日（金）1学期終業式	25日（火）第1回おの検定
10日（月）山の日	26日（水）夏時程最終日
17日（月）2学期始業式	28日（金）元気アップ、委員会

☆学校閉庁日8月11日（火）～14日（金）※緊急連絡は学校教育課（63-2409）へ